

# Регламент

## Соревнования на Кубок по ски-альпинизму 13 февраля 2016г.

### 1. Проводящие организации:

- Комитет по ски-альпинизму Федерации альпинизма России;
- Федерация альпинизма Санкт-Петербурга;
- Горнолыжный курорт «Золотая Долина»;
- Турфирма «Маршрут»;

### 2. Судейская коллегия:

- Главный судья соревнований Шустров А.
- Главный секретарь: Сенько Н.
- Судья по трассе: Харачко М.
- Рефери: Павлова А.
- Секретарь: Прахова А.

### 3. Место и время проведения:

- соревнования проводятся в Ленобласти, пос. Коробицино, горнолыжный курорт Золотая Долина, 5й склон (отработанная трасса: «Золотая Лыжня в Золотой Долине»);
- официальное открытие соревнований 13 февраля 2016 г. в 11-00.

### 4. Расписание соревнований:

13 февраля 2015 г.

- 11:00 – 12:00 – регистрация участников соревнований;
- 12:00 – 12:15 - торжественное открытие соревнований;
- 12:15 – 12:45 – просмотр трассы;
- 13:00 - старт индивидуальной гонки мужчины и женщины, по группам «А», «В»;
- 13:00-15:00 – раздельный старт группы «С», по мере освобождения снаряжения;
- 15:30 – награждение победителей индивидуальной гонки, закрытие соревнований.

### 5. Характеристики склонов:

- набор высоты за подъем около 100 метров;
- длина за подъем 1000 м.;
- спуск по трассе с горнолыжными вешками;
- границы трассы маркированы

### 6. Вид - короткая индивидуальная гонка.

#### Характеристика трассы:

- группа «А», спортивная трасса «Ски-Альпинизм» - для спортсменов высокой квалификации с «ГОНОЧНЫМ» снаряжением;
- суммарная протяжённость трассы не менее 5000 м, суммарный набор высоты не менее 600 м;
- общее количество подъемов не менее 6, более половины, из которых проходится на лыжах, остаток – без лыж (лыжи должны быть закреплены на рюкзаке);
- общее количество спусков – не менее 6, все они проходятся на лыжах без камуса.

#### Обязательное снаряжение и одежда:

- лыжи с металлическими кантами не менее 80% длины лыжи, длина лыж: мужчин не менее 160 см; для женщин не менее 150 см - ботинки с подошвой типа «вибрам» (рекомендуется);
- камус (пара);
- крепления заводского производства для ски- тура или телемарка;
- палки лыжные (пара);
- рюкзак (объем не менее 20 л.) с приспособлениями для крепления лыж;
- очки солнцезащитные или горнолыжная маска;
- каска альпинистская или горнолыжная;
- минимум 2 слоя одежды (один слой ветрозащитный);
- перчатки.

**группа «В», туристская трасса «Ски-Тур»** - 2 подъема/спуска, набор высоты не менее 200 м., длина трассы не менее 2000 м. Все подъемы проходятся на лыжах.

(«В» - для спортсменов и любителей с туристским (ски-тур) снаряжением. Рюкзак с креплением для лыж не обязателен);

**группа «С» - Фестивальный забег для всех желающих.**

1 подъем/спуск, набор высоты не менее 100 м., длина трассы не менее 1000 м («С» - для участников с горнолыжным снаряжением или сноубордами и участников с прокатным снаряжением для ски-тура или телемарка).

**7. Штрафные баллы:**

- посторонняя помощь – снятие;
- выход за ограничения трассы – возврат на трассу на место выхода.
- оставление снаряжения – 5 штрафных баллов (минут) за каждую единицу снаряжения;
- нарушение экологических норм (оставление мусора) – 5 штрафных баллов (5 минут).

**8. Регистрация спортсменов, документы.**

При регистрации участникам необходимо предъявить следующие документы:

- паспорт (или заменяющий его документ);
  - классификационную книжку спортсмена (если имеется);
  - желательно медицинская справка (из поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера и т. п., ответственность берет на себя сам участник соревнований)
  - предварительные заявки на участие в Чемпионате подаются до 16 часов 10 февраля 2016 г. на [mail@newroute.ru](mailto:mail@newroute.ru).
- Стартовый взнос составляет 400 рублей;

Форма предварительной заявки:

ФИО	Дата рождения	Место жительства	Команда, клуб, секция	Тел.,e-mail(по желанию)

**В порядке исключения** заявиться на соревнования можно 13 февраля с 10-00 до 10-30 на горнолыжном курорте «Золотая долина» 5 склон, в этом случае стартовый взнос составит 500 руб.

**9. Аренда снаряжения.**

Организаторы соревнований предоставляют в аренду снаряжение для соревнований по ски-туризму. Для подбора снаряжения необходимо заранее связаться с организаторами соревнований (ваши данные: ФИО, рост, вес, размер обуви).

**10. Контакты:**

По всем вопросам обращайтесь в оргкомитет в СПб:

+7 812 385-11-28 (98) с 10-00 до 18-00, будние дни Анастасия, Анна, Наталья

+7 921 947-85-32 Алла Павлова, +7 921 920-76-35 Наталья Сенько

+7 931 354 1 777 Карпова Ирина

Сайты соревнований: [fasl.ru](http://fasl.ru) , [www.outdoorschool.ru](http://www.outdoorschool.ru)

E-mail: [mail@newroute.ru](mailto:mail@newroute.ru)

Группа в контакте: <https://vk.com/event63513185>